

Директор

Шарифьянов В. Ф.

10.11.2022

Меню для обучающихся 5-11 классов из ОБЗ

1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
469,02	Фрикадельки мясные с	65/40	35,2	3,00	9,84	157,63
138,06	Картофельное пюре	200	7,31	9,3	9,84	157,63
285	Кофейный напиток	200	9,5	10,88	5,80	52,90
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	50	3	3,2	0,4	104
38,59	Яблоко	110	12,2	0,5	0,5	58,75
Итого за Завтрак				26,88	26,38	530,91
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	11,05	1,38	3,08	62,12
67,32	Свекольник со сметаной	250/5	3,8	2,25	4,93	112,75
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	80/40	22,75	7,86	6,26	120,8
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	200/11	14,77	4,81	8,49	181,60
305,11	компот из свежих плодов	200	6			95
	печенье	57	12,51			
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	60	3,27	3,6	0,45	117
Итого за Обед				19,90	23,21	689,27
Итого за день			141,36	46,78	49,59	1220,18

Повар: /Абзалова Н.К./

Директор

Шарифьянов В. Ф.

10.11.2022

Меню для обучающихся 1-4 классов с ОБЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
				В	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
469,02	Фрикадельки мясные с	70/40	34,85	3,00	9,84	7,96	157,63
138,06	Картофельное пюре	160	5,61	9,3	9,84	8,0	157,63
285	Кофейный напиток	200	11,3	0,06	5,80	0,10	52,90
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	3,2	0,4	22	104
	печенье	20	5	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак				16,01	26,38	50,31	530,91
Обед							
2,10	Салат из белокочанной капусты	60	8,26	1,38	3,08	7,01	62,12
67,32	Свекольник со сметаной	250/5	3,8	2,25	4,93	14,74	112,75
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	70/40	19,91	7,86	6,26	8,12	120,8
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	180/10	12,4	4,81	8,49	21,54	181,60
305,11	компот из свежих плодов	200	6			23,5	95
	печенье	40	8,8				
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,73	3,6	0,45	24,75	117
Итого за день			121,66	35,91	49,59	149,97	1220,18

Повар: /Абзалова Н.К./

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.

10.11.2022

Меню
для обучающихся 5-11 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
469,02	Фрикадельки мясные с томатным соусом	65\40	35,2	3,00	9,84	7,96	157,63
138,06	Картофельное пюре	200	7,31	9,3	9,84	8,0	157,63
285	Кофейный напиток	200	9,5	10,88	5,80	0,10	52,90
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	3,2	0,4	22	104
38,59	Яблоко	110	12,2	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			67,21	26,88	26,38	50,31	530,91

Повар: _____ /Абзалова Н.К./

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.

10.11.2022

Меню
для обучающихся 1-4 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
469,02	Фрикадельки мясные с томатным	70\40	34,85	3,00	9,84	7,96	157,63
138,06	Картофельное пюре	160	5,61	9,3	9,84	8,0	157,63
285	Кофейный напиток	200	11,3	0,06	5,80	0,10	52,90
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	3,2	0,4	22	104
	печенье	20	5	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			59,76	16,01	26,38	50,31	530,91

Повар: _____ /Абзалова Н.К./